



CAFÉ FÜR DICH

AM NATURZEITHOF



Schön, dass du da bist!



Willkommen im Café für Dich.

Bevor es losgeht

Wir möchten Dir mit unserem Café die Möglichkeit bieten, eine echte Pause zu machen, in Deinem eigenen Rhythmus bei uns anzukommen, hier zu verweilen und Dich zu stärken.

Dazu bieten wir Dir ein auf das Wesentliche reduziertes vegetarisches Angebot mit Speisen und Getränke an, die ausschließlich & konsequent hochwertige Bio-Qualität haben. Unser Bio-Sortiment wird durch regelmäßige Kontrollen der Austria Bio Garantie geprüft.

Vegane Alternativen sind für uns selbstverständlich. Künstliche Zusatzstoffe, Aromen o.ä. gibt es bei uns nicht.

Unser Hausbrot backen wir selbst, unsere Angebote sind ernährungsphysiologisch durchdacht, sollen gesund sättigen und beste Nährwerte bieten. Auch beim Kuchen achten wir auf vollwertige Kost, komplexe Kohlenhydrate durch Verwendung von Vollkornmehlen. Unser Ziel ist es, dass Du bei uns Lebensmittel erhältst, die Dir gesunde Energie liefern.

Wir legen hohen Wert auf Tierwohl und die Zukunft unserer Erde und achten entlang der Wertschöpfungskette unserer Lebensmittel bis zur Reduzierung des Lebensmittelabfalls auf nachhaltige Lösungen. So wird unbeschwerter Genuss möglich.

Wir freuen uns, wenn Ihr diesen besonderen Platz hier im Wäldele mit uns genießt und erlebt!

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen wendet euch bitte an uns oder unsere Mitarbeiter.



Kaffeespezialitäten & warme Getränke



Espresso	€ 2,50
Doppelter Espresso	€ 3,50
Espresso Macchiato*	€ 3,20
Café Crema	€ 3,60
Cappuccino*	€ 3,80
Cappuccino groß*	€ 4,50
Milchkaffee*	€ 4,30
Latte Macchiato*	€ 4,50
Eiskaffee mit Vanilleeis & Sahne.....	€ 6,90
Tasse Tee	€ 3,20
mit Walser Honig	+ € 0,80
Heißer Kakao*	€ 3,90
mit Sahne	+ € 0,60
mit Rum	+ € 1,50
Kinder Kakao*	€ 3,20
mit Sahne	€ 0,60
Kinder Cappuccino* (heiße Milch mit Milchschaum).....	€ 2,00

* Gerne bereiten wir die Getränke auch mit Haferdrinks zu (+ € 0,50).

„Die Kunst des Kaffees oder Tees liegt in seiner Fähigkeit, uns mit Wärme zu umarmen, uns mit Energie zu erfüllen und uns in den Moment zu ziehen. Jede Tasse ist eine Einladung, innezuhalten, das Leben zu genießen und die Welt um uns herum bewusster wahrzunehmen.“ [Melanie Moore](#)



Alkoholfreie Getränke



Apfelschorle 0,3l..... € 3,80

Saftschorle Maracuja, Johannisbeere, 0,4l..... € 4,40
Apfel, Holunder

Apfelsaft / Orangensaft 0,3l..... € 4,00

NOW Limonaden

Red Berry, Fresh Lemon, Sunny Orange, 0,33l..... € 3,80
Orange Cola, Hollerblüte

Flasche Wasser (still/medium)..... 0,33l..... € 2,80

..... 0,7l..... € 5,90

Karaffe gefiltertes & energetisiertes Wasser*

(still/medium) 1,0l..... € 3,40

*aus unserer Crystallus-Anlage: von Geschmacksverunreinigungen und Schadstoffen gefiltert und in eine harmonische kristalline Molekularstruktur strukturiert – wie frisch aus der Gebirgsquelle (www.crystallus.de)



Bier & alkoholische Getränke



Helles	0,33l.....	€ 3,80
Naturradler	0,33l.....	€ 3,80
Weißbier	0,5l.....	€ 4,90
Weizenradler	0,5l.....	€ 4,90
Bier alkoholfrei	0,33l.....	€ 3,80
Weißbier alkoholfrei	0,5l.....	€ 4,90
Weißwein offen	0,2l.....	€ 5,10
Weißweinschorle süß/sauer	0,25l.....	€ 4,50
	0,4l.....	€ 5,90
Prosecco	0,1l.....	€ 4,60
Prosecco alkoholfrei*	0,1l.....	€ 4,00
Prosecco Flasche	0,75l.....	€ 23,00
Prosecco Flasche alkoholfrei*	0,75l.....	€ 21,00
Limoncello Spritz	0,25l.....	€ 7,90
Hugo	0,25l.....	€ 7,90
Hugo alkoholfrei*	0,25l.....	€ 6,50
Alpen Schnaps *		
Williams-Birne, Obstler, Haselnuss	2cl.....	€ 4,00

* Leider noch nicht vollständig in Bio-Qualität



Kuchen & Eis



Alle Kuchen werden bei uns in der Backstube selbst gebacken. Dabei verwenden wir einen möglichst hohen Anteil an Vollkornmehlen, nur natürliche Zutaten, keine Zusatzstoffe, Aromen o.ä.. So bleibt jeder Kuchen etwas Besonderes, ein bisschen gesund, macht satt und glücklich.

Vollwertiger Apfelkuchen mit Zimtstreusel (vegan) ... € 4,50

Ziegenkäsekuchen

mit selbstgemachten Birnenkompott € 4,90

Mandel- Zitronenkuchen (glutenfrei) € 4,50

Alle Kuchen gibt es auch mit Sahne + € 1,50

mit 1 Kugel Eis + € 2,50

Fragt uns gern nach unserer aktuellen Kuchenauswahl!

Kugel Eis Vanille, Schokolade, Erdbeer-Minze (vegan) ... je € 2,50

mit Sahne + € 1,50

„Man kann nicht glücklich sein, ohne einen Kuchen gegessen zu haben.“

A. A. Milne (Winnie-the-Pooh)





Brotzeiten

Das Herzstück unserer Brotzeiten ist unser selbst gebackenes Hofbrot, ein Roggen-Dinkel-Natursauerteigbrot komplett aus Vollkornmehlen, ohne Hefe, mit eigenem Sauerteigsansatz gebacken. Unser Teig hat eine lange Gärzeit von mehr als 24 Stunden.* Da wir alles von Hand backen, ist jede Brotzeit individuell.

Käse Brotzeit

Hofbrot mit Butter, regionaler Käseauswahl und hausgemachtem Frischkäse-Quark mit Schnittlauch .. € 14,50

Ziegenkäse-Brotzeit

Hofbrot mit Butter, Ziegenkäse, hausgemachtem Zwetschgendip + Walnüssen..... € 12,50

Extra - Portion Hofbrot € 4,00

Warum Sauerteigbrote mit langer Gärzeit? Sie haben weniger und besser verdauliche unerwünschte Substanzen wie Gluten, Phytinsäure und Lektine und sind deshalb verträglicher und gesünder. Durch Fermentation sind Nährstoffe wie B-Vitamine, Magnesium, Zink besser vom Körper verwertbar. Die Säure im Brot lässt den Blutzuckerspiegel nur langsam ansteigen.





Gesunde Speisen

Für unsere Speisen braucht Ihr ein bisschen Geduld, da wir alles für Euch frisch zubereiten.

Veggie Burger

Hirse-Gemüse-Burger mit roter Beete, Gewürzgurken, Salat, Sauce und Selleriesalat-Beilage..... € 9,90

Selbstgemachte nahrhafte Suppe

mit Hofbrotnach Tagesangebot

Bunt gemischter Sommersalat mit Dinkeltoast € 9,90

mit Schafskäse oder Feto € 13,50

Kokos-Joghurt

mit Früchten & Getreide Topping€ 6,80

Gerne servieren wir Euch alle Speisen auch als vegane Variante – selbstverständlich ohne Aufpreis!

Gesundes für Kinder:

Kleine Brotzeit

Hofbrot mit Butter, mildem Käse, Frischkäse-Quark

& Gurken-Möhren-Sticks € 6,50

Kleine Portion Suppe mit Hofbrotnach Tagesangebot

