



# CAFÉ FÜR DICH

AM NATURZEITHOF



# Schön, dass du da bist!

Willkommen im Café für Dich.



## Bevor es losgeht

Wir möchten Dir mit unserem Café die Möglichkeit bieten, eine echte Pause zu machen, in Deinem eigenen Rhythmus bei uns anzukommen, hier zu verweilen und Dich zu stärken.

Dazu bieten wir Dir ein auf das Wesentliche reduziertes vegetarisches Angebot mit Speisen und Getränke an, die ausschließlich und konsequent hochwertige Bio-Qualität haben. Unser Bio-Sortiment wird durch regelmäßige Kontrollen der Austria Bio Garantie überprüft.

Vegane Alternativen sind für uns selbstverständlich. Künstliche Zusatzstoffe, Aromen o.ä. gibt es bei uns nicht.

Unser Hausbrot backen wir selbst, unsere Angebote sind ernährungsphysiologisch durchdacht, sollen gesund sättigen und beste Nährwerte bieten. Auch beim Kuchen achten wir auf vollwertige Kost, komplexe Kohlenhydrate durch Verwendung von Vollkornmehlen. Unser Ziel ist es, dass Du bei uns Lebensmittel erhältst, die Dir gesunde Energie liefern.

Wir legen hohen Wert auf Tierwohl und die Zukunft unserer Erde und achten entlang der Wertschöpfungskette unserer Lebensmittel bis zur Reduzierung des Lebensmittelabfalls auf nachhaltige Lösungen. So wird unbeschwerter Genuss möglich.

Wir freuen uns, wenn Ihr diesen besonderen Platz hier im Wäldele mit uns genießt und erlebt!

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen wendet Euch bitte an uns oder unsere Mitarbeiter.



# Kaffee- spezialitäten



<b>Espresso</b> .....	€ 2,00
<b>Doppelter Espresso</b> .....	€ 3,00
<b>Espresso Macchiato*</b> .....	€ 3,00
<b>Café Crema</b> .....	€ 3,40
<b>Cappuccino*</b> .....	€ 3,60
<b>Cappuccino groß*</b> .....	€ 4,30
<b>Milchkaffee*</b> .....	€ 4,10
<b>Latte Macchiato*</b> .....	€ 4,30
<b>Kinder Cappuccino*</b> (heiße Milch mit Milchschaum) ..	€ 2,00

\* Gerne bereiten wir die Getränke auch mit Haferdrink zu (+ € 0,50).

„Die Kunst des Kaffees oder Tees liegt in seiner Fähigkeit, uns mit Wärme zu umarmen, uns mit Energie zu erfüllen und uns in den Moment zu ziehen. Jede Tasse ist eine Einladung, innezuhalten, das Leben zu genießen und die Welt um uns herum bewusster wahrzunehmen.“ [Melanie Moore](#)



# Warme Getränke



<b>Tasse Tee</b> (versch. Lebensbaum Bio-Sorten) .....	€ 3,20
mit Walser Honig vom Hoflaada in Mittelberg .....	+ € 0,80
<b>Jagatee</b> .....	€ 4,90
<b>Heißer Kakao</b> .....	€ 3,90
mit Sahne .....	+ € 0,60
mit Rum .....	+ € 1,50
<b>Kinder-Kakao</b> .....	€ 3,20
mit Sahne .....	+ € 0,60
<b>Schneezauber</b>	
warmer selbstgem. Eierlikör mit Sahne .....	€ 4,50
warmer selbstgem. Eierlikör mit Espresso & Sahne .....	€ 5,90
<b>Heißer Eierpunsch</b>	
Heiße Milch, selbstgem. Eierlikör, Rum, Sahne .....	€ 7,90
<b>Heißer Aperol</b>	
Heißer Weißwein, Aperol, Orangensaft .....	€ 7,90
<b>Runde Aperol/ Eierpunsch (4 heiße Getränke)</b> .....	€ 29,00

„In der Stille des Teetrinkens offenbart sich die Seele, während der Duft der Blätter die Geschichten des Lebens erzählt.“ **Unbekannt**



# Alkoholfreie Getränke



<b>Apfelschorle</b> .....	0,33l.....	€ 3,60
<b>Saftschorle</b> Maracuja, Johannisbeere, Apfel, Holunder .....	0,4l.....	€ 4,20
<b>Apfelsaft / Orangensaft</b> .....	0,3l.....	€ 3,80
<b>NOW Limonaden</b>		
Red Berry, Fresh Lemon, Sunny Orange, Orange Cola, Hollerblüte .....	0,33l.....	€ 3,60
<b>Flasche Wasser</b> (still/medium).....	0,33l.....	€ 2,80
	0,7l.....	€ 5,90
<b>Karaffe gefiltertes &amp; energetisiertes Wasser*</b>		
(still / medium) .....	1,0l.....	€ 3,40

\*aus unserer Crystallus-Anlage: von Geschmacksverunreinigungen und Schadstoffen gefiltert und in eine harmonische kristalline Molekularstruktur strukturiert – wie frisch aus der Gebirgsquelle ([www.crystallus.de](http://www.crystallus.de))



# Bier & kalte alkoholische Getränke



<b>Helles</b> .....	0,33l.....	€ 3,70
<b>Naturradler</b> .....	0,33l.....	€ 3,70
<b>Weißbier</b> .....	0,5l.....	€ 4,80
<b>Weizenradler</b> .....	0,5l.....	€ 4,80
<b>Bier alkoholfrei</b> .....	0,33l.....	€ 3,70
<b>Weißbier alkoholfrei</b> .....	0,5l.....	€ 4,80
<b>Weißwein offen</b> .....	0,2l.....	€ 4,90
<b>Weißweinschorle süß/ sauer</b> .....	0,25l.....	€ 3,90
	0,4l.....	€ 5,90
<b>Prosecco</b> .....	0,1l.....	€ 4,60
<b>Prosecco alkoholfrei*</b> .....	0,1l.....	€ 4,00
<b>Prosecco Flasche</b> .....	0,75l.....	€ 23,00
<b>Prosecco Flasche alkoholfrei*</b> .....	0,75l.....	€ 21,00
<b>Limoncello Spritz</b> .....	0,25l.....	€ 7,90
<b>Hugo</b> .....	0,25l.....	€ 6,90
<b>Hugo alkoholfrei*</b> .....	0,25l.....	€ 6,00
<b>Alpen Schnaps *</b>		
Williams-Birne, Obstler, Haselnuss .....	2cl.....	€ 4,00

\* Leider noch nicht vollständig in Bio-Qualität

Hüte dich vor denen, die nur Wasser trinken und sich am nächsten Tag daran erinnern, was die anderen am Abend zuvor gesagt haben.

Aus dem alten Ägypten





# Warme Speisen & Suppen

## Warmes Käse-Dinkeltoast

mit Dip und kleinem Gemüsesalat ..... € 9,90

**Kraut-Knöpfe** mit Bergkäsemischung ..... € 14,50

## Veggie Burger

Hirse-Gemüse-Burger mit roter Beete, Gewürzgurken,  
Sauce und Selleriesalat-Beilage ..... € 14,50

**Gerne servieren wir Euch alle drei warmen Gerichte auch als vegane Variante – selbstverständlich ohne Aufpreis!**

## Selbstgemachte nahrhafte Suppen

(nach Tagesangebot) mit Hofbrot ..... € 8,90

**Extraportion Hofbrot** ..... € 4,00

Zu unseren Suppen servieren wir Euch unser selbst gebackenes Roggen-Dinkel-Natur-sauerteigbrot. Das Brot backen wir mit eigenem Sauerteigansatz und mit einer langen Gärzeit von mehr als 24 Stunden.

## Gesundes für Kinder:

### Warmes Käse-Dinkeltoast

mit Dip und Gemüsesticks ..... € 6,50

**Kleine Portion Suppe** mit Hofbrot ..... € 5,50



# Kuchen



Alle Kuchen werden bei uns in der Backstube selbst gebacken. Dabei verwenden wir einen möglichst hohen Anteil an Vollkornmehlen, nur natürliche Zutaten, keine Zusatzstoffe, Aromen o.ä.. So bleibt jeder Kuchen etwas Besonderes, ein bisschen gesund, macht satt und glücklich.

## **Vollwertiger Apfelkuchen**

mit Zimt-Streuseln (vegan) ..... € 4,50

## **Ziegenkäsekuchen**

mit selbstgemachten Birnenkompott ..... € 4,90

**Mandel-Zitronen-Kuchen** (glutenfrei) ..... € 4,50

Alle Kuchen gibt es auch **mit Sahne** ..... + € 1,50

**Frägt uns gern nach unserer aktuellen Kuchenauswahl!**

„Man kann nicht glücklich sein, ohne einen Kuchen gegessen zu haben.“

A. A. Milne (Winnie-the-Pooh)

